

## НОРМАЛЬНЫЕ РОДЫ

**Нормальные роды** – это своевременные роды (на сроке в 37,0 – 41,6 недель беременности) одним плодом, начавшиеся спонтанно, с низким риском акушерских осложнений к началу родов и прошедшие без осложнений, при которых ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании, после которых родильница и новорожденный находятся в удовлетворительном состоянии.



### Как протекают роды?

Роды состоят из 3-х периодов.

**Первый период родов** - время от начала родов до полного раскрытия маточного зева. Этот этап состоит из латентной и активной фаз. Латентная характеризуется слабыми сокращениями матки (иногда болезненными) и медленным раскрытием шейки матки до 5 см. Эта фаза может длиться до 20 часов у первородящих женщин и до 14 часов у повторнородящих женщин. Активная фаза характеризуется регулярными болезненными сокращениями матки (схватками) и раскрытием шейки матки до полного раскрытия. Продолжительность активной фазы обычно не превышает 12 часов в первых родах и 10 часов в последующих родах. Схватки во время активной фазы происходят 1 раз в 2-3 минуты.

**Второй период родов** - время от полного раскрытия маточного зева до рождения ребенка. Во время этого периода пациентка ощущает сильное желание тужиться (потуги), которые возникают каждые 2-5 минут. Продолжительность второго периода при первых родах обычно составляет не более 3 часов, при повторных - не более 2 часов.

**Третий период родов** - время от рождения ребенка до рождения последа. Обычно третий период родов завершается в течение 15-30 минут.